

# Angebote der Turn- und Sportunion Sitzenberg-Reidling



ab Herbst 2009 in der Sporthalle Reidling

## Montag

- 15.00 – 15.30 Uhr: Kleinkindturnen 3 - 4-Jährige (Beginn: 14.9.2009) – Jahresbeitrag € 15,--  
15.30 – 16.15 Uhr: Kindturnen 5 - 7-Jährige (Beginn: 14.9.2009) – Jahresbeitrag € 15,--  
16.15 – 17.00 Uhr: Kindturnen 2. – 4. Volksschule (Beginn: 14.9.2009) – Jahresbeitrag € 15,--  
18.30 – 19.30 Uhr: Gesundheitsturnen (Beginn: 24.8.2009) – Jahresbeitrag € 35,--  
19.30 – 21.30 Uhr: Damenturnen Fit allgemein/Volleyball (Beginn: 7.9.2009) -Jahresbeitrag € 35,--

## Mittwoch

- 17.30 – 18.30 Uhr: Jugendturnen (Beginn: 16.9.2009) – Jahresbeitrag € 15,--  
19.00 – 20.00 Uhr: Step Aerobic (Beginn: 9.9.2009) – Jahresbeitrag € 35,--  
20.00 – 21.30 Uhr: Herrenturnen (Beginn: 7.10.2009) – Jahresbeitrag € 35,--

## Donnerstag

- 17.00 – 18.00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik 1. Gruppe und  
18.00 – 19.00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik 2. Gruppe (Beginn: 10.9.2009)  
im Kindergarten-Turnsaal – Jahresbeitrag € 45,--  
19.00 – 20.00 Uhr: Bauch-Bein-Po (Beginn: 10.9.2009) – Jahresbeitrag € 35,--

Jahreskarte (für alle Turneinheiten): € 80,--. Weiters wird ein Zehnerblock (für alle Turneinheiten) um € 30,- angeboten. Eine Familienermäßigung (35 %) ist mit dem jeweiligen Fachwart zu vereinbaren!

## Freitag

20.00 – 21.00 Uhr: Volleyball - technisches Training, anschließend freies Spiel (durchgehend)

Jahresbeitrag Volleyball: € 23,--

## Sonntag

17.00 – 20.00 Uhr: Volleyball (durchgehend)



## Sektion JUDO

Trainingszeiten:

Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr Kindergarten Reidling

Freitag 16.45 – 17.45 Uhr Präjudo (ab 4 Jahren mit Eltern) Sporthalle Reidling

Freitag 18.00 – 19.30 Uhr Sporthalle Reidling

Samstag 14.00 – 17.00 Uhr Sporthalle Reidling

Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme.



Maria Pell  
Obfrau  
(02276/6725)

Maria Mandl  
Obfrau-Stv.  
(02276/6581)

Gabriela Strasser  
Schriftführerin  
(02276/6488)